L'Étinbulle

CATALOGUE

À L'ÉTINBULLE

DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

À TRAVERS LES ÂGES...

09.78.80.98.20

contact@etinbulle.com

La Mellerie

53 140 Pré-en-Pail Saint-Samson

Etinbulle.com

PATRIMOINE NATUREL, CULTUREL

OU LES DEUX

DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

Côté Histoire ou Nature.
Nos ateliers s'installent dans votre établissement. Nous nous déplaçons sur les départements de la Mayenne, l'Orne, la Sarthe et limitrophes.

À L'ÉTINBULLE

Nous vous accueillons sur notre site, à Pré-en-Pail en Mayenne, d'avril à octobre pour des ateliers en plein air ou sous abri.
Une sortie apaisante dans un écrin de verdure aménagé pour vous faciliter la vie.

ANIMATION ITINÉRANTE ET ATELIER TOUT TERRAIN

Nous proposons un ou plusieurs ateliers de découverte adaptés pour vos résidents.
Axés sur la manipulation, nos ateliers mobilisent la mémoire, la créativité ou font appel à la découverte sensorielle.

CÔTÉ SALLE OU CÔTÉ JARDIN

Ils peuvent prendre place sur table en salle d'activités, ou à l'ombre de votre jardin pour aller encore plus loin dans l'immersion.
Les ateliers de plein air favorisent l'épanouissement des résidents, dans un cadre naturel, tout en développant leur motricité et leurs capacités de réflexion et d'adaptation. La Nature est déjà une stimulation en soit : ressentir les saisons, le vent, entendre les oiseaux...
Sur notre site, en petit effectif, nous vous accueillons sous barnum, d'avril à octobre.

LA PARTICIPATION AU CŒUR DE NOTRE ACTION

Rendre les publics actifs et acteurs est au cœur de notre démarche, quelque soit l'âge !
Nos ateliers sont interactifs et participatifs. L'animateur guide et encourage en adaptant son approche à chaque participant, dans la bienveillance et le respect de chaque individu.
Notre équipe est composée d'animateurs passionnés de patrimoine, de sciences, d'archéologie ou encore de nature. Chacun à son profil, sa spécialité, mais tous partagent une même passion : transmettre.

DES ATELIERS RYTHMÉS ET ADAPTÉS

Nos ateliers durent entre 45 min et 1h15 pour s'adapter aux résidents. Sur demande, sur un thème spécifique, nous pouvons développer jusqu'à 2h.
Vous pouvez également construire une journée avec plusieurs ateliers, afin de mobiliser différents résidents ou différentes approches.

ATELIERS À LA CARTE

À TRAVERS LES ÂGES

PATRIMOINE ET MEMOIRE

Réveiller les souvenir à travers l'évocation des grands monuments de France. Stimulation de la mémoire visuelle et mobilisation du langage. Activité en multi-ateliers : qui-suis-je/ différences/photolanguage/ kikimank etc...

Variante : time-line des monuments mayennais pour ancrer dans des souvenirs de proximité

CÉRAMIQUE OU MODELAGE

Travailler la terre, la modeler, la décorer. Les techniques remontent à la Préhistoire et sont hors du temps. Une activité sensorielle et créative qui favorise l'apaisement.

Réalisation accompagnée d'une poterie, figurine ou modelage libre en fonction de la motricité de chacun.e.

ENTRE MATIÈRES ET COULEURS

Peigner, carder, filer mais aussi passer dessus-dessous. Mobilisation des gestes et concentration.

Découverte sensorielle des fibres végétales et animales. Mini éco-musée mobile autour des fibres textiles. Manipulation des outils.
Réalisation d'un bracelet au métier à tisser et/ou d'un nuancier en teinture végétale.

FARIN&O - DU BLÉ À LA GALETTE

Le pain est l'un des premiers produits transformés de l'humanité.

Les participants réalisent une "galette à la mode néolithique", en réalisant une farine sur meule de pierre, avant de la cuire et la déguster.

Entre activité manuelle et cuisine, un atelier qui sent la bonne compagnie.

ATELIERS À LA CARTE

À TRAVERS LES ÂGES

JEUX ANTIQUES

À quoi jouaient les romains ? Découvrez les jeux antiques, testez-les et fabriquez en un à votre tour en argile (un par participant).

Atelier alliant découverte de l'argile, modelage, motricité (utilisation d'outils simples : rouleau, règle, couteau) et convivialité lors de la séance de jeu.
Les jeux réalisés sont conservés et peuvent être réinvestis par la suite.

LES ÂGES À TÂTONS

Du bout des doigts, découvrez l'univers technique de la Préhistoire ou du Moyen-âge (au choix).

Atelier stimulant les sens, la mémoire mais aussi l'imaginaire. Mobilisation du langage. Accessible aux déficiences visuelles.

À LA TABLE DE L'ANCIEN MONDE

Pas de frigo au Moyen Âge ! Mais alors comment conserver les produits du jardin ?
Découvrez et goûtez les étranges préparations et moyens de conservation à la mode médiévale.

La découverte olfactive et gustative des goûts du Moyen-âge, favorise l'expression de nos propres goûts et stimule la mémoire sensorielle.

En option : réalisation d'une saumure qui permet de manipuler des instruments de cuisine.

DÉCOUVERTE DE LA FOUILLE

Loin de l'image d'aventurier d'Indiana Jones, le métier d'archéologue est complexe et a de multiples facettes. Menez l'enquête à la manière des archéologues.

Une activité qui sort du quotidien. Installés sur vos tables, les bacs permettent de s'imaginer dans la peau d'un archéologue. Manipulation fine et découverte des matériaux.

Cet atelier peut s'associer sur une journée avec un atelier "à tâtons".

Atelier indiqué pour les résidents les plus moteurs.

ATELIERS À LA CARTE

ENVIRONNEMENT / NATURE

PEINTURE VÉGÉTALE

Les plantes et légumes sont pleins de surprises: le chou par exemple offre toute une palette du rose au bleu. La chimie végétale a quelque chose de magique.

Couper, presser, râper avant de dessiner.
Cet atelier mobilise des gestes simples mais précis tout en laissant place à la créativité.

HERBIER TEXTILE

La nature s'invite dans votre structure.

Comment conserver la mémoire d'une plante? Pourquoi pas en réalisant un herbier textile? À condition que les plantes renferment des tanins. Une découverte ludique de la botanique qui mobilise les souvenirs et le vocabulaire.

La réalisation d'une empreinte végétale fait appel au tonus musculaire.

"QUI-EST-CE" DES ANIMAUX

Quatre pelotes, des griffes... Qui-est ce donc? Apprendre à retrouver et à identifier les animaux à partir de leurs empreintes. Réaliser un moulage (re)découverte de la faune locale et de leurs éco-systèmes. Une façon d'inviter la nature dans votre structure tout en réalisant une activité ludique.

Et aussi :

- Bricolages nature (monstres de saison, land'art de table, peinture sur bois)
- Atelier up-cycling : fabrication d'un petit sac en tee-shirt recyclé
- Art rupestre, peindre à la manière de la préhistoire (doigts et pinceaux).
- Parcours Sensoriels (nus pieds nus et bacs à toucher) ...

N'hésitez pas à nous parler de votre projet.

STIMULER PAR L'ACTIVITE

L'Étinbulle s'intéresse aux gestes et savoir-faire naturels de la Préhistoire à nos jours. Convaincus qu'hier peut être une source d'inspiration pour nous reconnecter à la nature, nous proposons des ateliers vivants et inspirants entre Patrimoine naturel et culturel.

Des ateliers supports à la mobilisation de la mémoire et de la motricité

Nos ateliers mêlent créativité, mémoire et motricité en faisant appel aux différents sens.

Ateliers visuels

La vue est un formidable vecteur d'émotions et de stimulation cognitive. Proposer des activités autour des images permet aux résidents d'exercer leur mémoire visuelle et de renouer avec leur histoire.
Proposer par exemple une activité de reconnaissance des monuments célèbres français permet d'ouvrir la discussion sur les lieux visités, les origines ou les envies de voyage.

E*x d'ateliers : "Patrimoine et Mémoire" , "Qui est-ce des animaux"*

Ateliers de stimulation tactile avec des matières variées

Le toucher est essentiel pour maintenir la perception sensorielle et la motricité.
Dans ces ateliers, les résidents manipulent différentes textures leur permettant d'explorer des sensations nouvelles ou familières.
Nous proposons aussi un parcours sensoriel, composé de tapis et d'objets à toucher pieds nus ou avec les mains (plumes, coton, galets…), une manière ludique et engageante d'éveiller les sensations corporelles.

Ex d'ateliers : " Les âges à tâtons" ou "Entre matières et couleurs", "Modelage", "Jeux Antiques", "Découverte de la fouille", "Herbier textile"

Ateliers sensoriels autour de souvenirs olfactifs et gustatifs

L'odorat et le goût sont directement lié à la mémoire et peuvent raviver des souvenirs enfouis. En proposant aux aînés de reconnaître différentes senteurs, l'animateur stimule leur mémoire émotionnelle et encourage les échanges autour d'expériences personnelles. Ces odeurs familières peuvent rappeler des moments vécus avec leurs proches, des lieux marquants ou des traditions familiales.

Ex d'ateliers : "À la table de l'ancien monde" ou "FarinéO, du blé à la galette"

Ateliers Mémoire et Stimulation Cognitive

Ces ateliers visent à stimuler la mémoire à court et long terme, ainsi que les fonctions cognitives supérieures. Un environnement calme et stimulant est essentiel à la réussite de cet atelier.

- Jeux de mémoire: jeux de mémoire visuels et langagière
- Récit de souvenirs: Encourager les résidents à partager des souvenirs personnels, en utilisant des photos ou des objets comme déclencheurs.
- Utilisation d'images: Mobilisation de l'oral et du vocabulaire - décrire, classer ou associer à des souvenirs.
- Exercices de reconnaissance: Identifier des objets, des visages, ou des sons familiers.
-

Ex d'atelier : "Mémoire et Patrimoine" "Qui est-ce des animaux"

Atelier Motricité Fine et Créativité

Ces ateliers permettent de travailler la motricité fine, tout en stimulant la créativité et l'expression personnelle. Ludiques, ils s'adaptent à différents niveaux de dextérité et stimulent le développement sensoriel ainsi que l'apaisement.
Attention: Peut être salissant, nécessite un nettoyage minutieux (blouse fournie)

Ex d'ateliers : "Modelage", "Des Matières et Couleurs" ou encore "Peinture végétale", "Herbier textile".